

samara
Initiative Prävention
von sexuellem Missbrauch
und Gewalt

Wimbergergasse 5/32

A-1070 Wien

Tel: +43 1 214 71 17

E-Mail: praeventionskurse@aon.at

Internet: www.praevention-samara.at

Prevenzijski programi za učenike i učenice

Prevenција seksualnog nasilja

Tokom naše radionice «Zaštita od seksualnog nasilja» razgovaramo sa djecom i omladincima o njihovim iskustvima i doživljajima u situacijama u kojim se susrecu sa omalovažavanjem, psovanjem, zadiranjem u intimu i seksualnim prijestupima.

Ova pitanja i rezultati radionoca ukazuju da se generalno suocavanje sa nasiljem a između ostalog i sa seksualnim nasiljem danas nazalost mora vidjeti kao dio razvoja djeteta. Razumljivo je da ova činjenica izaziva strah kod roditelja.

Postoji mnogo načina da roditelji preventivno zaštite svoju djecu i da ih ohrabre da u slučaju potrebe smiju i trebaju zatražiti pomoć.

Osnovni cilj rada na prevenciji seksualnog nasilja nad djecom je podsticanje razvoja samopouzdanja i stvaranje povjerenja u sopstvene osjećaje kod djece. Sopstveni osjećaji su često vrlo dobar znak koji upozorava djecu i omladince da nešto nije uredu. Taj osjećaj odnosno nagovještaj im omogućava da na vrijeme procijene opasne situacije.

Najbolja prevencija seksualnih prijestupa je stvaranje pogodne atmosfere za razgovor, na taj način se djeci daje do znanja da se o temi seksualnog nasilja može otvoreno i slobodno pričati.

«Da li da sa mojim djetetom pričam otvoreno o seksualnom nasilju ili samo da nagovjestim tu temu? Ne želim da moje djete poslije takvog razgovora svaku odraslu osobu sumnjičavo posmatra. Kako to da izvedem?»

Djeca uzrasta od 6 godina bi već trebala da znaju da postoji nešto kao seksualno zlostavljanje. Kada se sa djecom razgovora o takvoj temi treba postupati pažljivo i jasno objasnjavati.

Važno je ne praviti dramu oko ove teme, ali ni bagatelizirati je.

Najefektivnije je ne miješati temu seksualnog zlostavljanja sa temom ljubav i seksualnost. Osim toga o tim temama treba razgovarati odvojeno a ne u isto vrijeme.

Kursevi samoodbrane za djevojčice i preventivski programi za dječake u školama

«Da li da upišem svoju kćerku na kurs samoodbrane? A šta ću sa sinom? On i onako misli da je supermen i da mu se ništa ne može desiti.»

Najbolje je ako je vaša kćerka ili vaš sin u mogućnosti da pohađa časove preventivskog programa ili neki poseban kurs samoodbrane.

To ima sljedeće prednosti: S jedne strane je to znak kvaliteta ukoliko škola aktivno učestvuje u preventivskom radu protiv seksualnog nasilja i kada je u stanju da ponudi preventivske radionice a s druge strane je preporučljivo da se te radionice tretiraju kao školski projekat i odvijaju u školskoj svakodnevnicu djece.

U našim radionicama koje su podijeljene po spolovima najčešće se priča o svakodnevnim incidentima seksualnih prijestupa, zadiranju u intimu i prijetnjama, a sve to u igrama u kojim djeca preuzimaju uloge žrtve ili počinioca. Nas program služi kao mentalna priprema za kritične situacije. Uz igru sa ulogama žrtve i počinioca djeca vježbaju različite strategije samoodbrane.

Postoje spolno specifične razlike: dječaci najčešće dožive fizičko nasilje – u ulozi žrtve ali i počinioca.

Neki dječaci imaju povišen faktor rizičnog ponašanja i zbog toga češće dolaze u opasne situacije nego djevojčice.

Sa dječacima radimo dodatne vježbe za bolje uočavanje i razlikovanje osjećaja, jer kod njih postoji veći deficit nego kod djevojčica.

Seksualni prijestupi između djece i omladinaca

Moja kćerka nikada ne bi otišla sa nekom nepoznatom osobom. Međutim u njenom razredu dječaci seksualno uznemiravaju i psuju djevojčice. »

«Učiteljica kaže da bi trebalo da djeca to međusobno sami riješe. »

Kada se priča o seksualnim prijestupima između djece, ne koristi se tako brzo pojam seksualnog zlostavljanja, jer osjećaj moći nad žrtvom još uvijek nije tako veliki kao kad je počinitelj odrasla osoba a žrtva djeteta.

U slučajevima seksualnih prijestupa u školi potrebno je da učitelji / učiteljice preuzmu aktivnu ulogu.

Aktivno posredovanje učitelja / učiteljica je vrlo važno da bi se ponašanje dječaka koje se ističe agresivnim seksualnim obilježjima sankcionisalo i na vrijeme korigovalo.