

samara
Verein zur Prävention von
(sexualisierter) Gewalt

Projektbüro:
Stutterheimstrasse 16-18/ 2/ 10d
A-1150 Wien

Tel.: ++ 43 1 78 90 612/ 84

E-Mail: office@praevention-samara.at

Internet: www.praevention-samara.at



Çocuklar ve Ergenler için Korunma Atölyeleri

Cinsel şiddetten koruma amaçlı geliştirilen atölyelerimizde, çocuklar ve ergenler sözlü taciz, sınır ihlali ve cinsel saldırı konularında başlarından geçenlerden bahsediyorlar.

Anlattıkları gösteriyor ki genel anlamıyla şiddetle ve elbette cinsel şiddetle karşılaşmaları, günümüzde çocukların ve gençlerin büyüme süreçlerinin bir parçası haline gelmiş. Bu durum anlaşılır biçimde ebeveynleri çocuklarıyla ilgili olarak endişe ve korkuya itiyor.

Çocuklarını desteklemek ve korumak için ebeveynlerin başvurabileceği birçok seçenek var. Çocukları cinsel şiddetten korumadaki amaç, onların özgüvenlerini ve kendileriyle ilgili hislerini güçlendirmek. Bu hisler çocuklar ve yetişkinler için tehlikeli durumları doğru zamanda fark edebilmeleri açısından çoğunlukla önemli ve güvenilir bir sinyal işlevi görüyor.

Cinsel saldırıdan zamanında korunmak için en iyi önlem çocukların cinsel saldırıyla ilgili rahatça konuşabileceklerini bildikleri iyi bir diyalog ortamı sunmaktır.

„Cinsel taciz hakkında çocuğumla açıkca konuşmalı mıyım yoksa pek detaya girmesem mi? Çocuğumun bu konuşmadan sonra tüm yetişkinlere şüpheyle yaklaşmasını da istemiyorum. Bunu nasıl gerçekleştirebilirim?“

6 yaş üstü çocuklar cinsel saldırının varlığıyla ilgili bilgilendirilmeliler. Bunu yaparken onlara karşı oldukça açık ve dikkatli olunmalı. Çocuklar bu konuda konuşmak istediklerinde genellikle şöyle cümleçikler kurarlar: „Aptal, saçma sapan bir şey oldu“ Ebeveynlerin çocuklarıyla onların diline uygun bir şekilde konuşmaları faydalı olur.

Cinsel şiddet konusunu, aşık olmak gibi pozitif çağrışımları olan bir başka konuyla beraber konuşmamaları, farklı konuları farklı zamanlarda konuşmaları tavsiye edilir. Bu tür konular çocuklar uyumaya gitmek üzereyken konuşulmamalı.

Kızlar ve erkekler için korunma atölyeleri

„Kızımı kendini savunma kurslarından birine mi göndersem? Ya James Bond olduğunu ve kendisine bir şey olmayacağını düşünen oğlumu?“

Ođlunuz ya da kızınız, kendi okullarında bir korunma programına ya da bir savunma kursuna katılabilirlerse çok iyi olur.

Okulun, đrencilerine cinsel Őiddete karşı aktif korunma organizasyonları ve korunma atölyeleri sunması iyi bir kalite işaretidir. Bu atölye çalışmalarının aşında okul projesi yapılması ve böylelikle öğrencilerin günlük hayatlarının içerisinde bulunması tavsiye edilir.

Cinsiyetlere göre ayrıştırılmış atölye çalışmalarımızda, günlük hayatla ve cinsel Şiddetle ilgili anlatılanlar programımızın ana parçasını oluşturuyor. Zor durumlara beynin hazırlanması açısından önemli olan bu çalışmalar, role play (rol yapma) yoluyla gerçekleştiriliyor. Role play'lerle farklı savunma stratejileri güçlendiriliyor.

ocuk ve Ergenler arasında cinsel saldırı

“Kızım bir yabancıyla asla takılmaz, ancak sınıfında erkekler tarafından kızlara yapılan cinsel ve sözlü taciz var, tabii kızım da buna maruz kalıyor. đretmeni ise çocukların bunları kendi aralarında çözmeleri gerektiğini söylüyor”

Cocuklar arasında herhangi bir cinsel saldırı söz konusuysa, kimse “cinsel saldırı” terimini kullanmıyor, çünkü birçok durumda çocuklar arasında, bir çocukla bir yetişkin arasındakine kıyasla önemli bir g eşitsizliği yok diye düşünülüyor. Okullardaki cinsel Şiddet durumlarında, öğretmenin aktif rol alması gerekir.

Verimli arabuluculuk önemlidir, böylelikle cinsel Şiddet yoluyla ilgi merkezinde olmak isteyen erkek çocuklar doğru zamanda durdurulabilir.