



**Für öffentliche und private Schulen in Wien: Finanzierung über die Wiener Gebietskrankenkasse:
über „Gesunde Angebote für Schulen“**

Kostenlose Workshops für Schüler*innen: Gewaltprävention im Klassenzimmer voller Vielfalt

Zielgruppen: für alle Schultypen möglich (1.-13. Schulstufe)

In den Workshops werden folgende interaktive Methoden der Gewaltprävention angeboten:

- Rollenspiele: Alltagsgeschichten von Grenzverletzungen und Gewalt
- Handwaage/Gefahrenthermometer: Einschätzen von kritischen Situationen (reale und online Gewalt)
- Felsbrockentrick: Selbstverteidigung mit Köpfchen
- Wo ist meine persönliche Grenze? Stopp Übung zu Nähe und Distanz
- „De-Escalating Emotions/ Ressourcenklavier: Regulieren von Emotionen: Wie können bei Gefühlen von Wut oder Traurigkeit Schüler*innen verhindern „auszurasten“?
- Cool bleib Training: Cool reagieren, wenn man mit Schimpfwörtern provoziert wird
- Soziometrische Aufstellungsübung: Luca Lili & James: Hilfe holen oder petzen?
- Krokodil & Giraffe/ Rote Karte: Übung zur Gewaltfreien Kommunikation
- Einstufungsskala „Crossroads“: Wahre Geschichten von Kindern und Jugendlichen
- Lebensweltschnur: Wertekonflikte zwischen der Schule, Familie und Freunden und vieles, vieles mehr.....

Rahmenbedingungen der Workshops:

Es ist ein wichtiger Teil unseres Gesamtkonzepts, dass die/der Klassenlehrer*in durchgängig beim ganzen Workshop im Sesselkreis mit den Schüler*innen dabei ist. Je nach Wunsch der Lehrer*innen können wir bei den Workshops 2x mit der ganzen Klasse arbeiten oder in Mädchen und Burschengruppen trennen.

Finanzierung: Öffentliche und private Schulen in Wien können bei der WGKK über "Gesunde Angebote für Schulen" einen Antrag zu stellen, um die Workshop Kosten mit dem Verein samara zu 100 % refundiert zu bekommen.

Das Workshop Paket für eine Klasse bei der WGKK hat 8 Einheiten (2 x 3 Einheiten Workshop, plus 2 Einheiten Vor-/Nachbereitung und Materialien). **Die Kosten der Vorfinanzierung** für die Schule sind 820 € Gesamtkosten pro Workshop Paket für eine Klasse, um eine Refundierung durch die WGKK zu bekommen. Die Schule kann bei Bedarf für mehrere Klassen Workshop Pakete bei der WGKK einreichen.

Ihre Ansprechperson für die Einreichung bei der WGKK:

Frau Mag.a Birgit Jischa: **Tel.** 01/ 60122/ 2106 - **Mail:** gesundheitsfoerderung@wgkk.at